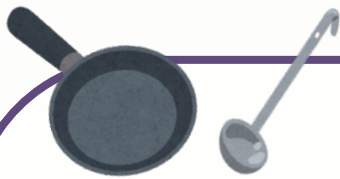


にんじんくらぶ



「にんじんくらぶ」は食物アレルギーを持つ子どもと家族の集いです。卵、牛乳、小麦…原因の食べ物は様々だけど、子ども達にとって「食べること」が楽しく、安全なものであってほしい、そんな願いは同じ。でも、毎日の食事は待たなし。「みんなどうやってるのかな」「気分転換もしたいな」、いろんな気持ちを抱えた仲間同士、交流しませんか。食事作りや外食のコツ、就園や就学に向けた準備など、少し先輩の話も聞けますよ。～今年度最後のご案内です！



調理実習交流会

託児あり
(1歳以上)

【日時】2月18日(日) 10:00～13:00(受付9:30～9:45)

【場所】さんぴーの出雲 調理実習室

【会費】大人200円+米一合 子ども100円

【持ち物】エプロン、箸(フォーク)、飲み物、手拭きタオル

親同士で交流をしながら調理をします。3歳以上のお子様は簡単なデザートづくりをします(希望者のみ。調理後は託児へ戻ります)。

完成したら全員そろって昼食会をします。

卵、牛乳、小麦、落花生、くるみ、そば、エビ、カニは完全除去です。

その他の食品を除去されている方は、申込みの際にお知らせください。

<感染予防のために>

★受付時に体調を確認します。

★飲食時以外はマスクをご着用ください。

★定期的に室内の換気をします。



～申し込み方法～

参加される方のご氏名、お子様の年齢、除去食品、託児希望の有無、電話番号をご記入の上、メール・FAX・電話のいずれかでお申込みください。

*参加・託児は、先着順です。予定数を超えた場合はお断りする場合があります。



出雲保健所 健康増進課 濱田

【Email】izumo-hc@pref.shimane.lg.jp

【FAX】0853-21-7428

【電話】0853-21-8785 平日17時まで

申し込み締め切り **2月9日(金)12時**